



SERCAR
SISTEMI A SEMINA

**MENU' AUTUNNO INVERNO 2018-2019
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA SORDIO**



www.sercar.it

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pasta con vellutata di sugo vegetale Merluzzo alle olive Insalata a foglia Pane integrale Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Tortino di verdure e legumi Patate al forno Pane comune 1/2 pz Frutta fresca	Pasta con crema di ceci e broccoletti Formaggio Fagiolini in insalata/al vapore Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio/ Polenta Spezzatino di pollo/tacchino Carote cotte/julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Rollè/frittata Finocchi in insalata/gratinati Pane comune Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi con pomodoro Mozzarella/crescenza Mix di verdure crude Pane integrale Frutta fresca	Risotto con zucca Fettine di tacchino all'arancia Finocchi in insalata/gratin Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale /farro al pesto Uova dose Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Crocchette di legumi e carote Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure e legumi con pasta integrale Filetto di pesce dorato al forno Patate Pane comune 1/2 pz Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	Riso alla curcuma Uova strapazzate Cavolfiori/cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure e piselli con crostini/riso integrale Cotoletta di tacchino al forno Patate al forno/purè di patate Pane comune Frutta fresca	Piatto di lenticchie e pomodoro in umido Pizza margherita Mix di verdure crude Pane integrale 1/2 pz Frutta fresca	Pasta al pomodoro Filetto di pesce agli agrumi Misto di verdure crude Pane comune Frutta fresca	Orzo in brodo vegetale Grana in scaglie/primo sale Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di carne Frittata agli aromi/strapazzata 1/2 pz Finocchi in insalata/gratinati Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Tortino con ricotta e piselli Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Filetto di pesce panato con miglio/avena al forno Broccoletti/cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca	Crema di cannellini con crostini Arrosto di lonza alla frutta Carote cotte/julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Fagiolini in insalata/al vapore Pane comune Frutta fresca