



**SERCAR**  
RISTORAZIONE COLLETTIVA

**MENU' PRIMAVERA - ESTATE 2019**  
**SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA SORDIO REV. 1**  
In vigore dal 8 Aprile 2019



www.sercar.it

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Insalata caprese / formaggio + insalata a foglia Pane integrale Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/ farro Hamburger al forno/ Arrostito di vitellone agli aromi Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di legumi e verdure Carote Pane comune Frutta fresca	Pasta con pomodoro e melanzane Cotoletta di pollo Misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa/ Filetto di merluzzo alla mugnaia Zucchine Pane comune Frutta fresca
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta al ragù di carne Frittata/ Uova strapazzate ½ porz Misto verdure crude Pane integrale Frutta fresca	Pasta primavera (con vellutata e piselli) Crescenza Pomodori/ verdura cruda Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine e basilico Fettine di tacchino agli aromi Insalata a foglia e mais Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di cannellini/ di ceci Carote olio e limone Pane comune ½ pz Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta ai sapori freschi (al pomodoro carote con scalogno e basilico) Rollè di frittata Zucchine Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane integrale ½ porz Frutta fresca	Crema di verdure e legumi con riso integrale Arrostito di lonza al latte Patate al forno/ prezzerolate Pane comune Frutta fresca	Farro al pesto Cosce di pollo agli aromi/ petto pollo (per la infanzia) Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Risotto allo zaferano Filetto di merluzzo dorato al forno Pomodori/ Insalata Pane comune Frutta fresca
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Gnocchi al pomodoro (Chicche per la infanzia) Raspadura/ grana in scaglie Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta/ pasta integrale al pesto siciliano (con pomodoro e ricotta) Polpette vegetali di legumi Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata con verdure Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di zucchine Tacchino freddo olio, limone prezzemolo/ Arrostito di tacchino al forno Pomodori/ misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Pasta alla carbonara estiva (vellutata di curcuma e carote a dadini) Filetto di merluzzo gratinato al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca

